

Wer wir sind >>>

Wir sind ein Team von sehr herzlichen Menschen aus deiner Umgebung, welches es sich zur Aufgabe gemacht hat **anderen Menschen durch sein Handeln** (aktive Dienstleistungen) **und seine Lichtarbeit** (Beratung, Analysen, Aufzeigen neuer Perspektiven) **zu helfen**. Wir sind Jung und Alt, kreativ, lösungsorientiert, flexibel, fleißig, diskret und herzlich. Wir sind keine "Profis", wir sind nur diejenigen, die sich der Sonne (=Licht) zuwenden um den Schatten hinter uns zu lassen!

Was wir machen >>>

Wir unterstützen unsere Mitmenschen in unserer Region mit unserem 4-Säulen-Konzept, welches aus der **Lichtarbeit, Beratung/Coaching, haushaltsnahen Dienstleistungen** und der aktiven **Vernetzung** (innerhalb deines Wohnorts) besteht. Letztendlich wollen wir wieder **für mehr Harmonie zwischen den Menschen**, den Tieren und der Natur sorgen bzw. das dafür notwendige Bewusstsein wecken.

Unsere Ziele >>>

Unser Ziel ist es, dein Licht wieder zum Leuchten zu bringen und damit dein Herz zu berühren. Hierzu bedienen wir uns der 4-Säulen:

Im Bereich der **LICHTARBEIT** liegt der Fokus auf deinem Inneren. Hier hast du durch unsere Reflektionsgespräche die Möglichkeit deine Ängste und Sorgen zu reflektieren, deine Stärken & Schwächen zu analysieren, neue Perspektiven zu entdecken, dein Bewusstsein zu erhöhen, in deine Mitte (ins Herz) zu kommen und letztendlich zur (Ur-) Quelle zurückzufinden. Die Reise beginnt, wenn du es möchtest!

Die **BERATUNG** soll dein Leben im Außen verbessern. Hier analysieren wir bspw. deine finanzielle Situation und leiten Handlungsempfehlungen ab, können dir bei deinem Bewerbungsprozess oder dem Businessplan helfen.

Mit unseren haushaltsnahen **Dienstleistungen** wollen wir dir unter die Arme greifen und **deine Umwelt** schöner gestalten. Diese können als Einmalleistung oder auch als Abo bestellt werden.

Unsere **CONNECT**-Säule dient deiner **Vernetzung in deinem Ort** bzw. deinem Landkreis. Hier wollen wir die Menschen untereinander besser vernetzen, damit Gleichgesinnte sich leichter finden können und aus „Einsamen“ „Gemeinsame“ werden und evtl. neue Freundschaften entstehen.

Unser Antrieb >>>

Unser Antrieb ist der **Glaube an das Gute im Menschen**, die vielen tollen Gespräche mit jedem Einzelnen, die Dankbarkeit unserer Mitmenschen, die Anerkennung & das Vertrauen, die Liebe zu uns und unseren Mitmenschen, die Freude und das Lächeln, welches wir hinterlassen und letztendlich unser Beitrag zur Transformation vom Alten ins Neue.

Unser Kundenkreis >>>

Unser Angebot gilt für **alle Altersklassen** und **Gesellschaftsschichten**, für jedes Geschlecht, jede Hautfarbe und Herkunft. Für uns ist es irrelevant, ob der Mensch klein oder groß, dick oder dünn, reich oder arm, jung oder alt, gebildet oder weniger gebildet oder sonst was ist - für uns zählt nur der MENSCH!

Wir wollen für DICH als Mensch da sein und helfen! Es liegt an dir diese Hilfe anzunehmen oder abzulehnen.

Leistungen & Preise

LICHTARBEIT

Unsere Lichtarbeit findet in der Regel **bei dir zuhause** statt. Hier haben wir die Möglichkeit dich, deine Umwelt (Wohnraum) und dein Umfeld (Familie, Freunde, Verwandte) zu analysieren. Wichtig hierbei ist es, dass du dir selbst und uns vertraust (=die Basis!).

Art-Nr.	Dienstleistungsbezeichnung	€/Std.
	Reflektionsgespräche	
	Lust auf neue Perspektiven in Bezug auf dein Leben? Mit uns bekommst du Einblicke in neue Sichten, welche mit Sicherheit Einfluss auf dein weiteres Leben haben werden (außer: du bist bereits „informiert“!). Themen könnten sein:	
10300	Grundlegendes über uns Menschen Was bringt das Leben mit sich? Sorgen & Ängste Leben ausmisten / umkrepeln Sackgasse > Was kann ich tun? Aus Negativ macht Positiv Verletzt? Na und! Denkfehler – Wie gehe ich damit um? Vergebung & Loslassen Aktiv werden / neue Wege gehen, aber wie? Schuldgefühle lösen Das Leben lebenswert gestalten Weitere Perspektiven & neue Chancen entdecken	59,90
10400	Motivationsgespräche Hier besprechen wir das Wesentliche deines Anliegens, eliminieren Unnötiges und setzen Ziele für dein Erreichen. Die Motivation kommt dann von alleine!	59,90
10500	Aufbaugespräche (Kids & Jugendliche) In einem Gespräch mit deinem Kind könnten Probleme besprochen werden und dem Kind neue Perspektiven genannt werden, welche das Kind körperlich und geistig „nach vorne“ bringen können, wenn es sich darauf einlässt. Jedes Kind kann etwas und ist ein Lichtwesen, ohne, dass es die meisten wissen.	59,90
10600	Lichtmensch-Coaching	59,90
10100	Lebens- & Bewusstseinsanalyse (LBA) mit Gesprächen über dich als Mensch, deine Stärken & Schwächen, dein Umfeld, deine Umwelt, deine Möglichkeiten & Perspektiven Dauer: 3-4 Stunden (!)	75,00



Bei Fragen und Bestellungen rufe uns einfach an:

01520 – 920 90 17

(Mo-Fr 8:00 – 20:00 Uhr)

www.lichtmensch-in-aktion.de

Leistungen & Preise

BERATUNG

Unsere Beratungstätigkeiten sind hauptsächlich auf die Finanzen und das „Business“ dahinter ausgelegt.

Art-Nr.	Dienstleistungsbezeichnung	€/Std.
	Finanzanalyse & Tipps Erstellung eines Haushaltsbuchs für die vergangenen 12 Monate und Analyse deiner Einnahmen und Ausgaben (Optimierung & Ersparnis). Ebenso werden Kredite und Versicherungen analysiert.	75,00
10700	Bewerbungsunterstützung Hilfe beim Aufbau des Anschreibens, des Lebenslaufs und des Anhangs. Selektion von realistischen Stellenanzeigen und das Schreiben der passenden Bewerbungsemail.	59,90
10800	Businessplanerstellung Unterstützung beim Erstellen eines Businessplans, einer Umsatz- & Rentabilitätsrechnung sowie weiteren inhaltsstarken Dokumenten.	75,00
10900	Work-Life-Balance-Beratung Jeder spricht davon, kaum jemand setzt es um. Wir analysieren zusammen, woran das bei dir liegen kann, dass es bisher nicht geklappt hat.	59,90

CONNECT

Unsere CONNECT-Säule ist ein digitaler „Marktplatz“ an dem man Gleichgesinnte kontaktieren, anschreiben und letztendlich **real treffen** kann. Für die Vernetzung berechnen wir **pro ausgewählter Gruppe ein einmaliges Verwaltungsentgelt i. H. v. 4,90 EUR**. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Social-Media-App wie bspw. WhatsApp.

Folgende Gruppen stehen (bisher) zur Auswahl:

Ausflüge / Tagestrips	Nachbarschaftshilfe	Saunagänger /-innen
Kochabende / Kaffeekr.	Leihen & Borgen	Musizieren & Tanzen
Spieleabende	Partnersuche	Flora & Fauna
Kids-Events	Feste & Feiern	Gespräche / Austausch
Theater & Kunst	Sport & Freizeit	Yoga & Meditation
Hundeliebhaber	Tierfreunde	Sonstige Gruppen

Alle Angaben in EUR inklusive MwSt. Preise gültig bis **31.12.2024**.

Anmerkung: Wir erlauben uns die Preise vor Ort "auf Augenhöhe" zu gestalten, was bedeutet, dass wir sozial schwächeren Menschen Rabatte einräumen oder gar ehrenamtlich helfen.